

A top-down view of a green soccer field with white markings. The field is divided into two halves by a vertical center line. There are two goal areas on each side, and a central circle. The text is overlaid in the center of the field.

女子サッカーチーム
アマスタFC (AmistaFC)



コンセプト

- サッカーを通じて、苫小牧市及び近隣市町の**少年少女**に、安全で明るく正しい運動の機会を与え、心と身体の健全な発達を図ります。
また、スポーツを通じた**考える力、協力し合う力、礼儀、規則正しい生活**ができる環境作りをし健全な社会作りに寄与し、地域社会に貢献することを目的としています。
女子チームとしては、その後の人生においても、サッカーを楽しむ土壌を作ります。

理念

- 子供の頃は、毎日朝から晩までサッカーボールを蹴っていた時代でした。それが、少子高齢化が進んで子供たちが少なくなって、小学校単位のチームが出来なくなって、サッカーがやりたくても出来ない、そんな時代になってしまいました。そんな中、少しでもサッカーをできる環境を作ってあげたいと考えます。サッカー選手として育成し、サッカー以外の挨拶や規律、マナーを学びサッカーの要素もこぼさず指導してきます。ただ、地域の子供たちにサッカーを通しいろいろな事を学んでほしいと思い地域のためにサッカー環境を整え、そういったポテンシャルも充実させたいと考えるようになりました。人が集まる雰囲気があるというのは、そのクラブの魅力だと思います。そういったチーム作りを目指します。サッカーやスポーツの素晴らしさを選手に伝え、生涯サッカーやスポーツを愛する選手の育成を図ります。そしてスポーツ文化の定着を目指し、サッカーやスポーツが社会で重要な役割を担うため、地域に根ざしたクラブを目指します。

設立理由



目的

- 現在、苫小牧地区では中学生年代を中心として活動している女子チームは、**1チーム**しかありません。小学生の時は少年団に入り、男子と一緒に活動してます。しかし、小学校でも学年が上がるにつれ成長にも差が出始めるころです。また、中学生になると男子と体力や体格の差も大きくなり、**部活動やクラブチームに入って活動することをためらう女子もいるのが現状です。**苫小牧市には女子チームだけの小学生チームがありません。そこで、私が考えたのは**女子だけのチームを設立**して地域の役割を担い、女子にもサッカーを出来る環境を作ってあげ女子同士での定期的な活動や試合への出場機会を設けることができればと思い、新たに小学生、中学生年代の女子を対象としたチームを立ち上げたいと考えました。苫小牧地区や各地域の女子サッカーの普及・育成にも貢献していきたいと考えます。



セレクションを行わず、サッカーが大好きでサッカーをやってみたい中学校からやりたい、そういった女の子を受け入れ、キッズサッカー教室や体験会を行います。現状は、小学生は男の子と一緒に、中学生は1チームのクラブチームまたは部活動や地方の女子チームしか選択肢がありません。ただサッカーをやりたい子たちは、選択肢が少ないとどこへ行けばいいのでしょうか。サッカーしたい女子はどうすればよいのでしょうか。目指すところや力に差があったとしても、分けてトレーニングを行って、レベルアップしてサッカーの楽しさが増したりすることもあります。それぞれが、自分の思うサッカーに夢中になれるような環境を作ります。もちろん人数が増えることで課題もさらに多くなることが予想されます。施設面もさることながら、各選手の目標をどのように受け止めるかが今後の課題となってくると思います。

目指すビジョン

サッカーは個人競技ではありません。チーム競技だからこそ学べることがあります。クラブが掲げるビジョンに沿った【人創り】【選手育成】【地域貢献】

【指導環】への活動を全てのメンバーが共に想い継続して取り組んでまいります。技術だけでなく、そういった面でも成長してほしいです。そして、サッカーには貪欲にもっと上手になりたいと思うこと、そして何よりサッカーが大好きだという気持ちを持っていることが一番大事なことです。上の年代で通用する選手の育成も考えていきたいと思えます。そのためには積極的に、**女子トレセン・試合・選抜活動**に参加させ、将来は代表選手を輩出できるようなクラブを同時に目指したいと思っています。ですが何より**サッカーが大好き**だということが一番ですのでまずサッカーが大好きな環境作りを目指してまいります。



人創り

- 礼儀/挨拶

ピッチ内外にかかわらずチームメイトや関係者初めて会った人や対戦相手などに礼を尽くす意識を教えていきます。

- 協調性/信頼

集団行動の中で、自分とは違う言動に対し、許容/協調を考え実践できる場を与えます



選手育成

・フットサルの優位性を活用

ピッチが狭く、相手との距離が近い分、ボールタッチやコントロールが大事になるため技術がアップします。

外に比べボールに触れる機会が多いといわれプレー機会とともに（知識、判断、実行）の思考機会も多く体験できます。

・サッカー基準

日常の練習、ゲーム及び試合実戦から考える力を身につかせプレーに生かす力を身に着けていきます。

小学生、中学生を一貫教育することで基礎技術と脳を鍛えることができます。



地域貢献/指導環境

• 存在意義

アミスタFCは地域のクラブです。地域に愛されるチームを目指し、地域に必要とされる活動を行うことでスポンサーや応援者が集まることが出来ます。清掃活動等の地域活動にも積極的に参加取り組みもしてまいります。また地域の幼稚園やこども園に出向きボランティア活動とし運動教室を定期的に行うよう取り組みます。



• プレーヤーズファースト

コーチ・監督はピッチ内外の指導研修を積極的に取得し選手に対し最良最大の指導環境作りを目指します。



怪我ゼロプロジェクト

・怪我ゼロ

定期的に、フィジカルチェックを行い、怪我リスクが高い部位のトレーニングやケアを行い怪我リスクを最小限にとどめ、怪我をしにくい身体を目指します。

成長期に過度な運動による怪我ゼロにすることを目指します。



保護者の皆様へ

このたびは、アミスタFCの体験会にご参加いただきありがとうございます。

まず、チーム名**Amista**（アミスタ）とはスペイン語で仲良しや友情という意味です。

当クラブは、女の子にも**仲良く一緒に楽しく運動**をさせてあげられる環境を作って**友情**を作れる環境を作らせてあげたく立ち上げたクラブになります。

基本方針は、**仲良く真剣にサッカーを楽しくやりたい！うまくなりたい！仲間（友情）を作りたい！**がコンセプトになります。楽しく真剣にサッカーを通して共に成長してまいります。

活動要素は、**年長（来年度新小学1年生）小学1年生から小学6年生、現中学1年生女の子が対象です。**

基本的に今年度は、月1、2回の練習や体験会行ってまいります。

4月から毎週の練習を行います。練習場所については、清水小学校グラウンドまたは緑ヶ丘サッカー場になります。時間帯については、夏場は、月曜日、水曜日、小学1年生から3年年生までが17時から18時30分、小学4年生から6年生17時から19時まで練習を行います。

日曜日は13時15時までが小学1年生から3年生まで。13時から16時まで、小学4年生から6年生

中学生、火曜日、金曜日、19時から21時。土曜日に関してはその都度お知らせいたします。

雨天時は基本体育館練習としますが体育館の空き状況によるので随時お知らせします。また人数がそろい次第分けて行いますがそれまではみんな一緒に練習を行います。

土日祝日に関しては練習試合、大会、練習場所によってその都度変わります。また隔週で緑ヶ丘サッカー場でも練習を行います。その際は練習表またはメールにてお知らせいたします。

会費は、入会金0円 年会費小学生4000円 中学生5000円になります。月会費小学生2000円、中学生3000円になります。

他チーム練習着上下、ジャージ上下、ピステ、ソックス、登録費、保険代がかかります。中綿（防寒）ウェアー カバン、他自由購入になります。

地方遠征や地方試合の場合費用がかかる場合があります。

子供たちの健全な育成とサッカーを通じて様々な経験をさせ一緒に成長してまいります。

ぜひご入会お待ちしております。

AmistaFC 代表出頭聡洋

